

## Séance : Un goûter zéro déchet!

Par Noémie Collas-Pradel



A. 1. Demander aux élèves d'amener les emballages d'un goûter type. On s'attend à : eau/jus en bouteilles en plastiques, gâteaux emballés en individuel, compote en bouteilles, vaisselle jetable.... Peser les déchets par élève et selon le matériau. Leur faire calculer la quantité de déchets par jour, par semaine et par an.

2. Lister avec les élèves les inconvénients et avantages de chaque produit consommé. Pour les inconvénients, on s'attend à : production de déchets non recyclables, gâteaux en miettes car non protégés dans le sac, produits peu sains, produits plus lorsqu'emballés individuellement...

B. Les mettre en groupe de 3-4 élèves et leur faire trouver pour chaque chose une alternative et en les faisant réfléchir à un ou des avantages.

Produit traditionnel	Alternative	Avantage
eau/jus en bouteille	- eau du robinet dans gourde	- gourde réutilisable/pas de déchets
	- jus de fruits en bouteille de verre	- bouteille en verre recyclable ou réutilisable
gâteaux emballés en individuel	- gâteau fait maison et mis dans un Tupperware/une boîte à goûter	- meilleur à la santé - gâteau protégé dans une boîte lavable et réutilisable
	- apporter oléagineux (amande, noix, noisettes...) ou fruits secs (dattes, abricots...) ou céréales dans boîte	- sain - bon apport nutritif, tient au corps
	- pain + barre de chocolat ou confiture	- bon marché
pas de fruits !	- apporter un fruit dans une boîte	- sain - fruit protégé - boîte réutilisable
	- compote fait maison dans bouteille "Squiz" ou dans bocal en verre	- sain et fait soi-même - bouteille/bocal réutilisable

## Séance : Un goûter zéro déchet!

Par Noémie Collas-Pradel



C. Donner des idées de recettes simples, zéro déchet et faites maison!

- compote de fruits --> permet de récupérer des fruits gâtés / utiliser des fruits de saison;
- gâteau au yaourt périmé;
- barre céréalières / rose des sables

On peut aussi proposer le [livret "20 recettes zéro déchet"](#) de l'ADEME

D. On peut leur montrer la [vidéo](#) "c'est quoi le zéro déchet?"

**Pensez à partager vos actions et ainsi à nous en faire part pour  
que nous les mettions en valeur !**